

# Fiche d'inscription *Yoga et/ou Animal Flow*

## INFO DE CONTACT

Nom complet \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_\_ Age \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

### Lettre hebdomadaire · aureliedurand.org

Chaque semaine : une info santé pratique, les dates de stages et ateliers en avant-première, une astuce bien-être.

Desinscription libre. Données confidentielles, jamais transmises. Je souhaite recevoir la lettre :  Oui  Non

## VITALITE

Certificat medical fourni  Oui  Non

Conditions spécifiques (pathologies, traitements...)

« Je reconnais avoir pris connaissance des risques liés au yoga et à l'Animal Flow, et atteste être en condition physique et mentale pour y participer. Je décharge Aurélie Durand de toute responsabilité en cas de complications ou d'incident. »

J'ai lu et j'accepte cette décharge  Oui  Non

## PLANNING DES COURS

Coche le ou les cours qui t'intéressent pour la rentrée 2026/2027.

OM&CO · Niort · 37 rue Henri Sellier

**Lundi 18h00** Slow Vinyasa  
Tous niveaux

**Jeudi 12h15** Hot Vinyasa  
Intermédiaires

**Mercredi 18h15** Hot Vinyasa  
Intermédiaires

**Jeudi 18h00** Hatha De Gasquet  
Tous niveaux

**Jeudi 19h15** Animal Flow  
Nouveau · 12 places max.

**Vendredi 12h30** Yin Yoga  
Tous niveaux

Yoga · Beauvoir sur Niort · En association · Hors vacances scolaires

**Mardi 18h30** Slow Vinyasa  
8 euros adhésion association

Nom «Lu et approuve»	Date	Signature
		<input type="text"/>

## TYPE D'ABONNEMENT

OM&CO, Niort et en ligne : 36 semaines / an · Beauvoir : hors vacances scolaires

Yoga · OM&CO, Niort

**A la séance** **20 euros**  
Sans engagement

**Trimestre** **160 euros**  
1 cours / semaine · 9 semaines

**Abonnement annuel** **450 euros**  
1 yoga / sem. + 1 cours en ligne / sem.

**Abonnement annuel en ligne** **360 euros**  
En live : Lun. 18h · Jeu. 18h · Ven. 12h30

**All IN \*** **590 euros**  
\* All IN : accès à tous les cours de Yoga + jusqu'à 3 cours en ligne / semaine

Animal Flow · OM&CO · Nouveau · 12 places max.

**Animal Flow seul** **590 euros/an**  
36 cours dans l'année  
env. 49 euros/mois

**Animal Flow + 1 yoga / sem.** **890 euros/an**  
10 % de réduction  
env. 74 euros/mois

**Animal Flow + Yoga All IN** **990 euros/an**  
10 % de réduction  
env. 82,50 euros/mois

Yoga · Beauvoir sur Niort

**Abonnement annuel Beauvoir** **388 euros**

Cas particuliers (individuel, duo, \_\_\_\_\_)

Élèves inscrits à l'année : accès prioritaire aux ateliers + réduction, stages et retraites, groupe WhatsApp, selon la formule : cours en ligne inclus ou accès jusqu'à 3 pratiques en ligne / semaine.

cours en ligne / semaine inclus.

Paiement mensuel sur 12 mois pour les formules Animal Flow + Yoga (accord à signer)

## MOYEN DE REGLEMENT

J'ai besoin d'une facture  Oui  Non

Espèces  Virement

Chèques (1, 3 ou 5 fois)

Nb chèques : \_\_\_\_\_ Déjà réglé via \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

## INTERETS AUTRES STAGES

Maroc  Inde

Autre France  Autre Europe (Méditerranée)

Suggestions / Boîte à idées (stages, ateliers thématiques...)

## MATERIEL NECESSAIRE

Yoga Vinyasa / Hatha Tapis anti-dérapant super grip, 2 briques, 1 sangle, 1 plaid, 1 couverture

Yin Yoga Tapis, 2 briques, 1 sangle, 1 bolster, 1 ou 2 coussins, 2 petites couvertures

Animal Flow Tapis de sol, vêtements confortables, pieds nus

## ENGAGEMENTS ET CONDITIONS

La place est confirmée à réception de la fiche signée et du premier paiement.

Paiement possible en 1, 3 ou 5 fois par chèque, remis à l'inscription.

Tout chèque remis est encaissé sans délai.

Aucun remboursement en cours d'année, quelle que soit la raison.

L'abonnement ne peut être ni résilié ni suspendu en cours d'année.

Les absences ne sont ni remboursées ni reportées (abonnements annuels et trimestriels).

En cas d'absence d'Auréli Durand, le cours est compensé ou reporté en fin d'année.

Photos et vidéos en cours : usage personnel uniquement, sauf accord écrit.

En signant, tu acceptes l'ensemble des conditions. Cette signature vaut pour engagement.

Nom «Lu et approuve»	Date	Signature
		<input type="text"/>

